

「あれダメ！
それダメ！」
理由をきちん
と伝えていま
すか？

保育の中でイライラ
してしまっ
たら、
あなたはど
うするか
話してくだ
さい。

子どもとの約束、
守れていますか？

自分の大事は、
みんなと一
緒で
はないよ。

叱るときの方
名前を多く
呼んでいま
せんか？

ストレス解消
法は何か話
してくだ
さい。

「ちょっと待
ってて」
口ぐせにな
っていま
せんか？

怒る前に子
どもの思
いを聞い
ていま
すか？

できた時だけ
ほめていま
せんか？

肯定的な言
葉がけで
きていま
すか？

職員どうし
での語り
合いで、心
に残った
ことを話
してくだ
さい。

「早くして
！」それ
って誰
のため？

「子どもの権利」とは、

子ども一人ひとりが尊重されるべき一人の人間である、子どもとおとなは対等である、という考え方です。

他人を押さえつけている限り、自分もそこから動くことはできない。

by ジョージ・ワトソン

「人権週間」

あなたはどうか、
過ごしますか。

12月4日(国連総会)から

12月10日(世界人権宣言採択の日)

「幸せな状態」は身体、心、

それを取り巻く環境や社会の状況、すべての面で良い状態にあること。

ウェルビーイング

あなたはどうですか？
子どもはどうですか？

人権を否定することは、その人の人間性そのものを否定することだ。

by ネルソン・マンデラ

全部食べたらシール貼ろうね!



(食器持っていっから)ご飯のお皿に全部入れておくね

あともう少しだから食べられるよね

あと一口だからがんばって!

子どものためと思って応援したり、はげましたり、ほめたりしていますが、このAさんにかけている言葉はAさんのための言葉でしょうか。

みんな一緒に

トイレに行か

なきやダメ?

かたづけるよ~

いやだ~、かたづけな~い



遊ぶ時間が終わりに近づき、保育者が「かたづけるよー」と声をかけると、周りの子はかたづけはじめる中、Aさんは「いやだー、かたづけな~い」と言いました。Aさんにどのようにかわりますか？

今そこにいる
全員ををほめ
てください。

「あなたのため」

その言葉は誰の

ため?

「もうまた!」そんな気持ちで叱っていませんか?
(決めつけていませんか?)

女の子、男の子
無意識に分けて
いませんか?

保育の中で印象に残った子どものエピソードを一つ言ってください。

保育士をめぐそうと思ったきつかけは何ですか？

右隣の人のすてきな所を一つ言ってください。

最近一番うれしかったことを話してください。

活動のねらいをもつて保育ができていますか？

園・所のすばらしいところをズバリ言ってください。

そのルール、本当に子どものためのルールですか？

人にほめられてうれしいポイントは何？

みんなでじゃんけん勝った人は「ありがとう」と言っておマス進む。

子どもの方が分かっていることもたくさん。子どもに頼って教えてもらおう。

「そんなこと言っちゃだめ」この言葉がけで消えてしまう子どもどうしのつながりもありませんか？

「不適切」という言葉が、あなたの保育を委縮させてませんか？

「すごいじゃん」
簡単な言葉で
伝えてない？

最近、自分や子ども
成長したと感じた
出来事を話してく
ださい。

「はっと」「ふっと」
「ほっと」
ポーズを考えて
ください。

保育で(クラスで)
チャレンジしたい
ことは？

保育で(あなたが)
チャレンジしたい
ことは？

ふりかえってごらん
今日クラスの子の中
にかかわっていない
子はいないかな？

テンションがあがる
給食メニューを話し
てください。

職場の先生に言って
もらったりしても
らったりして嬉し
かったことは？

避難訓練の合言葉
「おはしもち」
全部わかりますか？

クラスの子どもの
くらしや生活、つか
んでいますか？
(睡眠時間や朝食の状況なども)

声を出して笑い
ましょう。

最近ハマっている
ことは何ですか？

楽しい気持ちでみんなが給食を食べられていますか？

その一口、子どもの口にあつた一口ですか？

どうして牛乳を全部飲まないとおやつがもらえないの？

保護者とどんな話をしていますか？

最近心がほっとした出来事は何ですか？

「あのね」「みてみて」にどれだけ共感できていますか？

机の上に何もないのに「いただきませう」していますか？

おとなの時間や都合で給食をすすめていますか？

笑ってる？
本当は困っている場合もあるかもよ。

完食させることがすばらしい保育になつていませんか？

最近、ふっと笑った出来事は何ですか？
話してください。

「給食まぜまぜごはん」全部食べたらずれでいいの？

